



Milk-shake à la fraise

TEMPS DE PRÉPARATION

Difficulté : Facile

Pour 6 pers.

Préparation | 15 min

Congélation | 1 nuit

INGRÉDIENTS

- 300g de fraises fraîches ou surgelées
- 1l de lait demi-écrémé
- 0.25l de glace à la vanille

Lavez et équeuter les fraises, les mettre dans un sac de congélation et réservez plusieurs heures au congélateur.

Les disposer dans un blender avec la glace à la vanille puis versez petit à petit le lait, tout en mixant.

Servir aussitôt dans un verre avec une paille.