



Zoodle à la grecque

TEMPS DE PRÉPARATION

Difficulté : Facile

Pour 4 pers.

Préparation | 30 min

Cuisson | 2 min

INGRÉDIENTS

- 2 courgettes moyennes
- 1 barquette de tomate cerise
- 1 oignon rouge
- 1 concombre
- Olives noires
- Feta

Zoodles

A l'aide d'un spiraliseur, taillez vos courgettes en spirale.

Pour celles et ceux qui n'aiment pas la courgette crue, vous pouvez blanchir vos courgettes 2 min dans de l'eau bouillante (voir un peu moins, si vos spaghetti sont fins).

Réservez.

Dressage de la salade

Dans un saladier, mettre tous vos ingrédients.

Versez un gros filet d'huile d'olive.

Réservez au frais jusqu'au service.